



<b>4</b> Ärmellänge (cm)	62 - 69	59 - 66	65 - 72
Körpergröße (cm)	176 - 185	168 - 177	184 - 193

internationale Größe	Brustumfang bis (cm)	Normalgröße	Kurzgröße	Langgröße	vgl. Hemdgröße	entspricht Damengröße
XS	80 84	40 42			36 37	34 36
S	88 92	44 46		90	38 39	38 40
M	96 100	48 50	24 25	94 98	40 41	42 44
L	104 108	52 54	26 27	102 106	42 43	46 48
XL	112 116	56 58	28 29	110	43 44	48 50
XXL	120 124	60 62			45 46	52
3XL	128 132	64 66			47 48	54 56
4XL	136 140	68 70			49 50	56 58
5XL	144 148	72 74			51 52	60
6XL	152 156	76 78			53 54	62 64

Befindet sich das gemessene Maß zwischen zwei der angegebenen Größen, sollte die höhere der beiden Größen gewählt werden.

- 1 Brustumfang:** Den weitesten Teil der Brust unter den Achsen messen, das Maßband parallel zum Boden halten. Unbekleidet oder mit leichtem Oberteil messen.
- 4 Ärmellänge:** Von der Schulterspitze über den Ellenbogen bis zum Handgelenk messen.